

Dr. Daniele Mozza

ORTHOPEDIC SURGEON

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Chirurgia protesi di anca e ginocchio

Traumatologia dello sport

Chirurgia del ginocchio

Medico della Nazionale di calcio U21



Una guida per tornare all'attività sessuale dopo un intervento chirurgico di protesi dell'anca o del ginocchio

Il sesso è una parte normale e importante della natura umana che rappresenta il benessere fisico, mentale e spirituale. Questo può essere un argomento difficile e imbarazzante per le persone che hanno l'artrite all'anca e alle ginocchia da discutere con i loro medici. Un recente sondaggio dei membri dell'American Association of Hip and Knee Surgeon ha rilevato che la stragrande maggioranza dei chirurghi raramente, se non mai, parla con i propri pazienti del sesso dopo l'intervento di sostituzione articolare, nonostante la maggior parte dei pazienti ne sia preoccupata. Se esprimi le tue preoccupazioni al tuo chirurgo articolare, lui o lei può fornire indicazioni su come procedere in modo sicuro e confortevole con il rapporto sessuale anche se hai l'artrite in corso.

Dolori articolari, rigidità e deformità possono limitare l'attività sessuale se si soffre di artrite dell'anca o del ginocchio. L'artrite dell'anca è nota per limitare l'attività sessuale più dell'artrite del ginocchio. È importante stabilire aspettative realistiche e imparare a riprendere in sicurezza l'attività sessuale dopo la sostituzione dell'articolazione, evitando complicazioni. In generale, la maggior parte delle persone può riprendere in sicurezza i rapporti sessuali tra uno e tre mesi dopo l'intervento chirurgico.

Sesso dopo una sostituzione totale dell'anca

Per le persone con dolore da artrite dell'anca, il 75% riferisce che il sesso è stato interrotto o interrotto del tutto. Le protesi totali dell'anca rappresentano uno degli interventi chirurgici elettivi di maggior successo eseguiti oggi, ma ci vuole tempo prima che il tuo corpo si abitui alla tua nuova anca. I tessuti molli devono guarire intorno all'articolazione dell'anca prima di tornare completamente alle attività precedenti.

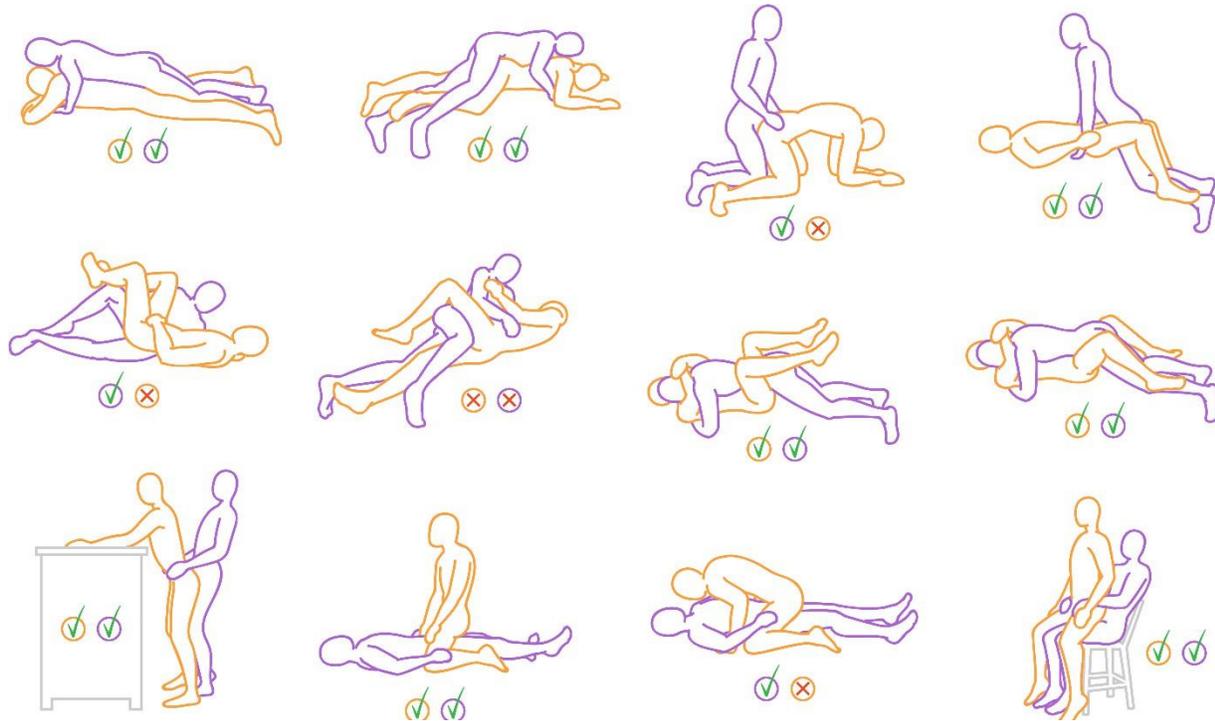
Tieni presente che alcune posizioni durante il sesso possono portare a complicazioni per te e per la tua protesi. Una delle preoccupazioni più comuni dopo la sostituzione dell'anca è la lussazione. Si tratta di un'emergenza medica che in genere richiede un ritorno in ospedale per rimettere a posto l'anca. Circa l'1-2% dei pazienti subisce una lussazione dell'anca dopo protesi totale dell'anca e alcune posizioni sessuali possono aumentare la probabilità che ciò si verifichi. È importante tornare all'attività sessuale dopo l'intervento di sostituzione dell'anca, ma l'obiettivo è farlo in sicurezza.

Durante l'estrema flessione dell'articolazione dell'anca, le protesi possono entrare in contatto con altre parti del bacino e portare a una lussazione. Un recente studio pubblicato sul Journal of Arthroplasty raccomanda di evitare le seguenti posizioni:

- In ginocchio con il partner dietro
- Inginocchiarsi sopra il partner
- Sdraiato di lato faccia a faccia

Come regola generale, il partner con la protesi d'anca dovrebbe evitare un'estrema flessione dell'articolazione dell'anca. La raccomandazione di base è di andare piano e fermarsi se si avverte dolore o incertezza.

Vedere le figure seguenti per esempi di posizioni che i chirurghi raccomandano e non raccomandano dopo l'intervento chirurgico all'anca.



Rapporti sessuali dopo una sostituzione totale del ginocchio

Negli Stati Uniti, l'84% delle persone che hanno subito protesi al ginocchio sono sessualmente attive. Una delle maggiori preoccupazioni dopo la sostituzione totale del ginocchio è la capacità di inginocchiarsi durante le attività. Questo può avere un grande impatto per uomini e donne durante le interazioni sessuali. Uno studio pubblicato sul Journal of Arthroplasty ha chiesto alle persone la loro funzione sessuale prima e dopo la sostituzione totale del ginocchio. Hanno riportato dolore al ginocchio, perdita di movimento e incapacità di inginocchiarsi come i fattori più comuni che limitano la loro attività sessuale prima dell'intervento chirurgico. Ci sono voluti in media due mesi perché le persone nello studio tornassero al sesso dopo la sostituzione totale del ginocchio. Circa il 60% non ha riportato alcun cambiamento nell'attività sessuale, il 7% ha fatto meno sesso, il 16% ha smesso di fare sesso e solo il 15% ha riferito di aver fatto più sesso.

Questo studio evidenzia alcuni punti importanti:

- Le limitazioni sessuali prima dell'intervento chirurgico non vengono completamente eliminate dopo la sostituzione totale del ginocchio.
- Puoi aspettarti solo vantaggi da lievi a moderati con l'inginocchiarsi durante il rapporto.
- Puoi aspettarti un graduale miglioramento della funzione sessuale fino a un anno dopo l'intervento di sostituzione del ginocchio a causa della diminuzione del dolore e del miglioramento del movimento.

Dr. Daniele Mazza
ORTHOPEDIC SURGEON



Tutti i miei social